

Besonders wichtig im Verständnis um Stoffwechselerkrankungen und zielgerichteter Therapie ist das Verstehen um den Zusammenhang von anaboler und kataboler Stoffwechsellage. Ist dieses Zusammenspiel beider Anteile nicht mehr möglich, entsteht eine dauerhafte Regulationsstörung mit ständiger Überforderung des Organismus.

Folge sind starke Entzündungsbereitschaft und akute Erkrankungen. Das können ständige Erkältungen, Herpes, Reizdarm oder Allergieschübe sein, aber auch aufflammende Autoimmunerkrankungen, wie z.B. Multiple Sklerose, Hashimoto-Thyreoiditis, Morbus Crohn oder Rheuma sein.

*Welche Stoffwechsellage braucht welches Therapieverfahren?*

Anhand der im Vortrag vorgestellten therapeutischen Möglichkeiten, bieten sich für die Arbeit in der Praxis neue Perspektiven.