

Referentin:
Angelika Gräfin Wolffskeel
Heilpraktikerin und Fachbuchautorin



Online-Seminar

Mittwoch, 22. April 2026, 19.00 – ca. 20.30 Uhr

Verzweifelt und nicht ernst genommen: Fatigue als Erschöpfungssyndrom erkennen und behandeln

Beim Fatigue-Syndrom handelt es sich um eine anhaltende, sehr belastende Erschöpfung.

Fatigue ist eine typische Begleit- und Folgeerkrankung von vorausgegangenen schweren Erkrankungen wie etwa Tumorerkrankungen oder COVID-19.

Anhaltende Müdigkeit, tiefe Kraftlosigkeit und fehlender Antrieb lassen den normalen Alltag kaum mehr bewältigen.

Fatigue beeinträchtigt die Lebensqualität erheblich, zugleich fällt es den Betroffenen schwer, Außenstehenden ihre Situation verständlich zu machen.

Anhaltende Müdigkeit gilt dabei als Hauptsymptom.

Die Diagnose ist nicht leicht zu stellen und muss differentialdiagnostisch abgeklärt werden. Insbesondere zu Diabetes, Schilddrüsenunterfunktion, Anämie und einer Depression.

Welche Lösungswege gibt es? Die Behandlung setzt an verschiedenen Punkten an.

Der Firma [Dr. Koll Biopharm GmbH](#) danken wir für die freundliche Unterstützung.