



Referent:  
**Dr. Erhard Loth**  
Heilpraktiker für Psychotherapie

**Online-Seminar Psychotherapie**  
**Mittwoch, 27. Mai 2026, 19.00 – ca. 20.30 Uhr**

***Tatort Kühlschrank: Voller Risiken & Nebenwirkungen  
Essstörungen erkennen und behandeln***

Im Seminar werden Ursachen, Symptome und Erscheinungsbilder der einzelnen Essstörungen dargestellt:

- Anorexia
- Bulimia
- Binge Eating
- Adipositas

Da eine Gewichtszunahme bzw. -abnahme nicht nur psychisch, sondern auch körperlich bedingt sein kann, geht es auch darum, diese differentialdiagnostisch sauber voneinander abzugrenzen.

Im zweiten Teil des Vortrages werden verschiedene Behandlungsmöglichkeiten für die einzelnen Essstörungen aufgezeigt und vertieft.