

## **VDH-Online-Seminare**

**Martin Keymer, Heilpraktiker**

### ***Die fatalen Folgen des anhaltenden Stresses für das Hormonsystem und den Stoffwechsel (Teil I + II)***

**Mittwoch, 15. November 2023, 19.00 Uhr – 20.30 Uhr**

#### **Teil I: *Stressmanifestation im Hormonsystem***

- Die voranschreitende Manifestation einer anhaltenden Stresssituation im hormonellen Szenario
- über die zentrale Regulation in dem Aufbau der arretierten Stressachsen und
- deren Summation und Kumulation bis hin zur Degeneration bestimmter Hirnareale und deren Folgen
- Logische Rückschlüsse auf die notwendigen therapeutischen Maßnahmen

**Mittwoch, 22. November 2023, 19.00 Uhr – 20.30 Uhr**

#### **Teil II: *Die zwangsläufige Adaptation des Stoffwechsels an die hormonell bedingte Stressmanifestation***

- Die Folgen für den Zucker-, Eiweiß- und Fettstoffwechsel sowie
- für den Zellstoffwechsel generell,
- für den Stoffwechsel relevanter Organe wie Leber und Pankreas,
- für die übergreifenden Systeme wie Immunsystem, Gefäßsystem, Nervensystem und die psychische Ausgangssituation und Ausgangsleistung
- Logische Rückschlüsse auf die notwendigen therapeutischen Maßnahmen