



## **Online-Seminar**

**Mittwoch, 08. November 2023, 19.00 – ca. 20.30 Uhr**

### ***Naturheilkundliche Therapie von Insomnien (Ein- und Durchschlafstörungen)***

Laut aktuellem Report der DAK-Gesundheit leiden rund 34 Mio. Menschen unter einer der rund 80 verschiedenen Schlafstörungen, Tendenz steigend.

Meistens sind persönlich-familiäre und/oder berufliche Probleme dafür verantwortlich. Im Rahmen der ganzheitlichen Behandlung nimmt der/die Heilpraktiker:in hier eine wichtige Rolle ein.

Doch wie funktioniert Schlaf überhaupt, was muss beachtet werden und welches Präparat ist wann geeignet?

Ziel des Seminars ist die Vermittlung von fundiertem Wissen zur Indikation „Schlafstörung“ und zu möglichen (naturheilkundlichen) Therapiemaßnahmen.

**Referent: Dr. rer. nat. Oliver Ploss**

Apotheker & Heilpraktiker

Der Firma *Repha GmbH Biologische Arzneimittel* danken wir für die freundliche Unterstützung